



Sympatická a charizmatická zpěvačka s africkými kořeny. Manželka a maminka šestiletého chlapce a dvouleté holčičky. Vyznavačka zdravého životního stylu. Amatérská závodnice triatlonu. V neposlední řadě spoluzakladatelka a patronka obecně prospěšné společnosti Velvet Smile.

zpěvačka Victoria

patronkou
velvet smile

Co pro vás, Victorie znamená zdravý životní styl?

Víte, kdyby mi někdo před deseti lety řekl, abych si žila zdravěji a omezila maso, smála bych se. Pravda, po třicítce jsem začala vnímat potřebu zdravého životního stylu. Co jím a co dávám svým dětem. Nekouřím, alkohol piju příležitostně. Jelikož teď víc sportuji, vnímám život celkově jinak než dřív. Přiznávám, že vezmu děti do McDonald's, ale jen velmi výjimečně.

Je o vás známo, že ráda sportujete. V posledních letech jste pilně trénovala a účastnila se několika závodů v triatlonu. Čím si vás získal právě triatlon?

Triatlon trénuji od roku 2014 a mám za sebou čtyři závody. Je to skvělý pocit. Po narození dcery jsem se chtěla dostat rychle do formy. Nebylo to tím, že bych cítila tlak médií, to v žádném případě. Sama jsem se chtěla cítit líp. Když měla Annabellka dva měsíce, dívala jsem se na televizi. Byl tam kamarád plavce Michaela Phelpse a mluvil o triatlonu. Zaujalo mě to a řekla jsem si, že to chci vyzkoušet. Manžel mi říkal, že jsem blázen. Pak viděl, jak trénuji, chválil mě a pochopil, že nepůjde jen o něco jednorázového. Podporuje mě a to je skvělé. V příštím roce se bude v České republice konat druhý ročník Gigathlonu. Z letošního roku již existuje Velvet Team. Jde o pět disciplín a pro každou sháníme jednu známou osobnost. V prosinci bude znám celý Velvet Team. Máte se na co těšit. Navíc se Velvet Smile stala oficiálním charitativním partnerem Gigathlon 2016. Chtěli bychom, aby se přihlásilo co nejvíce lidí, amatérů i profesionálů. Zúčastní se skvělého závodu a podpoří dobrou věc!

Vychováváte i své děti ve jménu zdravého životního stylu a k lásce ke sportu?

Syn David chodí jednou týdně do plavání a také na golf. Moc ho to baví. Poslední rok jsme žili v Brazílii, tak se snažíme soustředit a dbát na češtinu, protože doma mluvíme anglicky. Sport baví celou naši rodinu. V zimě pojedeme poprvé všichni lyžovat, i s Annabellkou, která má dva roky. Myslím, že obě děti budou nadšené.

Váš manžel pracuje pro nadnárodní naftařskou společnost. Často je dlouhodobě v zahraničí. Musí to být pro vás i děti velmi náročné. Jak vypadá váš rodinný život?

Mám štěstí, že mi maminka občas pomáhá s hlídáním. Přesto jsem si musela najít slečnu, která by mi pomáhala pravidelně během týdne. Můj den začíná ráno v šest hodin. Vstávám, připravím děti do školy a do jeslí. Pak je vyzvednu, se synem připravuji úkoly do školy a připravuji večeri. To je důvod, proč mám pomocnici. Zejména, když mám nějakou akci, tak to sama nezvládám. Přiznávám, že si stále častěji vybírám akce. Hlavně podle toho, jestli se týkají zpěvu nebo charity. Rodina je pro mě na prvním místě.

Nakonec jste přece jen před rokem odcestovala za svým manželem. Několik měsíců jste žili společně v Brazílii. Na čas jste

kromě jiného přerušila i svoji kariéru zpěvačky. Plánujete pracovat na své pěvecké kariéře? Jaké projekty a s kým chystáte?

Rok jsme žili v Brazílii a do Čech jsme se vrátili letos v červnu. Lidé, kteří mě znají a podporují už léta, věděli o mém projektu v Americe, v reality TV sérii na způsob pořadu s Kim Kardashian. Byla jsem tam pozvaná jako „zpěvačka z České republiky, která bude točit klip v Americe a hledá si tanečnický“. Je škoda, že se to nevyšlo u nás. V Čechách budeme brzy natáčet klip, který se bude křtít v prosinci. Chystám další album, pro nějž mám již předtočených pár písní. Bude se jednat pouze o online prodej, a tak písní bude mezi osmi až deseti.

Zmínili jsme, že jste patronkou obecně prospěšné společnosti Velvet Smile. Čím se charitativní organizace zabývá?

Smyslem Velvet Smile je pomoc potřebným. Podporujeme rodiny, které pečují o děti a mladé s různým typem fyzického anebo mentálního postižení. Pomáháme obětem domácího násilí. To je to základní. Je toho víc.

Proč jste se rozhodla k účasti na založení Velvet Smile? Je to velká a dlouhodobá zodpovědnost.

Máte pravdu. Je to velká zodpovědnost. Nedokázala jsem si představit, že to bude tak

náročné. Musím říct, že sehnat peníze pro charitu není vůbec snadné. Existuje tolik charitativních organizací. Nelze se divit, že jsou lidé zmatení a nevědí koho podporovat. Charitu dělám, protože už roky jsem ji chtěla dělat s mojí spoluzakladatelkou, bez níž by Velvet Smile byl ještě „projekt v hlavě“. Pamatuji se, že byla u mě doma a ptala jsem se jí: „Věrko, v angličtině je to „because every help helps“, dává to smysl i česky?“ A byl slogan: „... protože každá pomoc pomáhá“. Známe se několik let z Brna, kdy pracovala jako ředitelka v Nadačním fondu Krtek. Před deseti lety jsme se potkaly na jedné charitativní akci. Sedly jsme si a o charitě mluvíly často. Nevím, co bude za pět let, ale vím, že chci, aby lidé Velvet Smile znali a věděli, že je důvěryhodná a pomáhá.

Řekněte, v čem je Velvet Smile jiná? Proč by její činnost měli lidé podporovat?

Tým Velvet Smile tvoříme já a spoluzakladatelka Věra Kadlecová. Hodně pracuji a Věra má také své zaměstnání. Velvet nás prostě baví a chceme pomáhat. Za dobu, co fungujeme, jsou vidět výsledky. Maminky, které odchází do života z azylových domů, od nás dostaly výbavu do bytů. Pomáháme rodičům, jež se starají o nemocné nebo postižené děti. Zařizujeme pravidelnou měsíční pomoc. Pomáháme Aničce se vzácnou genetickou vadou. Chybí jí kost vřetenní, a to způsobuje deformaci ruky a omezuje funkčnost. Je to významný projekt na rok 2016 a chtěla bych, abychom sehnali co nejvíce peněz na její operaci. Ta se dělá jen v Americe a stojí skoro milion korun. Dále chceme pomoci Matějovi. Po banální operaci se ze zdravého chlapce stal chlapec, který potřebuje celodenní péči. Pět let leží v kómatu a nikdo neví, co vnímá, co potřebuje a co chce říct. Jsou to dva velké projekty a k nim patří i další projekty.

Jistě se některé ze čtenářek či čtenářů budou chtít dozvědět víc. Kde mohou získat podrobnější informace o tom, jak požádat o pomoc pro někoho ze svých blízkých či jak podpořit prospěšnou činnost Velvet Smile?

Pokud vás naše práce zaujala, podívejte se na náš web nebo na sociální sítě Facebook a Instagram.

Pokud budete chtít pomoci, budeme si toho opravdu vážit. Protože každá pomoc pomáhá. Děkuji z celého srdce.